

🍎 訪問栄養指導について 🥕

訪問栄養指導とは？

ご自宅に定期的に管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関するさまざまなご相談にのります。

「食事」や「食べる」ことを通して、健やかな在宅生活を支援します。日々を過ごす場所で、慣れ親しんだ食材や食器を使い、「献立」「調理」「食べ方」等のアドバイスが受けられます。



身体状況や生活上の都合をよくお聞きし、安心できる食事のご提案と療養生活に必要な食事環境づくりを支援します

ご利用者やご家族のご意向をよくお伺いしたうえで、栄養や食事の管理に係る必要な情報提供や助言、実地指導などを行います

ご利用者の要介護状態の軽減もしくは悪化の防止、要介護状態になることの予防を目指します

次のような症状は、栄養や食事の工夫によって改善する場合があります。

- 食欲がない、飲みたがらない
- 脱水症状や肺炎で入退院を繰り返している
- 食べたり飲んだりすると、すぐむせる
- 排便がうまくいかない（下痢、便秘）
- 血糖値が高い
- むくみがひどい

など



頻度と所要時間

1 ヶ月に 2 回までご利用いただけます（医師からの特別な指示があれば 4 回まで可能）。

1 回の訪問にかかる時間は、訪問栄養指導の内容にもよりますが、概ね 30 分～1 時間前後が目安です。

ご利用料金

介護保険適用の場合、利用料は 1 回 424～545 単位です（1 割負担の方の場合、ご利用者の負担額は 1 回につき 424～545 円程度 となります）。

利用料の他に、交通費や、指導の内容によっては食材などの実費もかかる場合があります。



医療法人社団 悠翔会
Yushoukai Medical Corporation